



# Healthylife.nu

"The power of being healthy"

Lekker spelen op het schoolplein (L.S.O.H.S.)

## Lekker spelen op het schoolplein (L.S.O.H.S.)



### **Waarom LSOHS:**

Volwassenen noemen het pauze, kinderen noemen het speelkwartier

Lekker spelen op het schoolplein is soms niet meer vanzelfsprekend. Het is meer uitzondering dan een standaard regel. Vaak wordt er gepest en pesten de kinderen zelf. Daarnaast hebben ze vaak niet meer zoals vroeger de creativiteit om zelf plein spelletjes te bedenken, laat staan te organiseren. Ook de mensen die de pauzes begeleiden zijn niet altijd op de hoogte van de mogelijkheden om L.S.O.H.S. te stimuleren.

Healthylife.nu vindt dat het tijd wordt om dat te veranderen.

### **Voor wie:**

- Voor alle primair onderwijs scholen.

### **Wat is LSOHS:**

Het project "L.S.O.H.S." geeft richtlijnen en biedt interventies aan, die ervoor zorgen, dat kinderen actief bewegen en met plezier spelen op het schoolplein. Dit doen we door meer samenwerken en samen spelen, door kinderen te leren netjes om te gaan met materialen en zich te gaan houden aan de samen opgestelde (plein) regels. Het is geen uitleg van hoe precies te handelen, maar meer een leidraad om gezamenlijk tot een mooi plan te komen. En met samen wordt bedoeld: de kinderen van de school, de gymdocent/vakdocent, de schooldirectie, leiding TSO en NSO, de projectleider, eventueel de gemeente, stagiaires en met name de kinderen uit groep 7, 8 krijgen een belangrijke rol.

## Lekker spelen op het schoolplein (L.S.O.H.S.)



### Doelstellingen:

1. Lekker spelen op het schoolplein herintroduceren
2. Kinderen bewust maken van hun eigen creativiteit
3. Opzetten van een werkwijze, die structureel kan worden gebruikt om alle kinderen actief en lekker te laten spelen in de pauzes op het schoolplein
4. Uitbreiden/gebruiken van het schoolplein spelletjes boek
5. Samenwerking en betrokkenheid lerarenteam en kinderen vergroten

### Een project op maat:

- Healthylife.nu biedt meerdere interventies aan die op maat kunnen worden ingezet
- Bestaande spellenboeken en lesmateriaal is voorhanden
- De periode van het project is naar wens te bepalen
- Goed te combineren met andere producten/diensten Healthylife.nu

### Investing:

- Afhankelijk van de gekozen interventies en periode
- Intrinsieke motivatie bij de docenten en leerlingen geeft een vervolg aan de workshop

### Referenties:

Workshops worden uitgevoerd op verschillende basisscholen in Amsterdam en omliggende steden

U kunt het uitgebreide projectplan met het programma, interventies, resultaatmetingen, kosten en andere zaken die van belang zijn opvragen bij Healthylife.nu.