



**Healthylife.nu**

“The power of being healthy”

Gezondheidsmarkt

## Gezondheidsmarkt



### **Waarom een gezondheidsmarkt:**

Mensen hebben behoefte aan duidelijkheid wat er in hun buurt te doen is op het gebied van een gezonde leefstijl.

Informatie over wat er waar te doen is, wat de kosten zijn, hoe je je kan inschrijven maar ook waar je kan aankloppen voor als je kinderen overgewicht hebben zijn van belang. Ook op het gebied van mindfulness, yoga of andere activiteiten om tot rust te komen zijn er veel vragen. Voeding, slapen maar ook waar je gezond kan eten en wat er waar is wat er over voeding wordt gezegd wil men weten. Veel vragen en vaak zijn de antwoorden overal en nergens te vinden. Een gezondheidsmarkt biedt hiervoor een uitkomst en brengt al deze facetten samen indien men het goed inricht.

Healthylife.nu heeft ervaringen met het opzetten van de gezondheidsmarkten met een duidelijke visie en doelstellingen.

### **Voor wie:**

- Bedrijven
- Overheid
- Gemeente

### **Wat is een gezondheidsmarkt**

Een markt waar bedrijven, de overheid, verenigingen en particulieren samen komen om in een buurt te presenteren wat er mogelijk is op het gebied van een gezonde leefstijl.

De bewoners kunnen deelnemen aan de verschillende activiteiten, worden geïnformeerd door instanties en kunnen bij bedrijven zich aanmelden voor programma's of hun product afnemen.

## Gezondheidsmarkt



### Doelstellingen:

1. Verschillende instanties zichzelf laten presenteren aan de burger
2. De burger informeren over de mogelijkheden in hun buurt in relatie tot een gezonde leefstijl
3. De burgers een leuke dag bezorgen waar ze onbewust met een boodschap weer vertrekken
4. Stimuleren van een gezonde leefstijl

### Een gezondheidsmarkt op maat:

- Healthylife.nu zal een buurtscan maken of met behulp van bestaande informatie (bijvoorbeeld van de gemeente) een voorstel doen voor de markt, de inhoud en de doelstellingen
- Indien daar een akkoord voor is zal men de in kaart gebrachte partijen benaderen
- De omvang en organisatie is afhankelijk van welke samenwerkingen er tot stand worden gebracht

### Investering:

- Afhankelijk van het gehele concept.

### Refferenties:

- Gemeente Amsterdam.

U kunt het uitgebreide projectplan met het programma, interventies, resultaatmetingen, kosten en andere zaken die van belang zijn opvragen bij Healthylife.nu.