



Healthylife.nu

"The power of being healthy"

Fit@work

Fit@work



Waarom Fit@Work:

Werknemers die een gezonde leefstijl nastreven zijn fitte werknemers die productiever werken. Wetenschappelijk zijn er meerdere onderzoeken gedaan waaruit dat blijkt. De crux zit hem echter in hoe je de mensen stimuleert om een gezonde leefstijl na te streven. Healthylife.nu kan door simpele aanpassingen binnen uw bedrijf een wereld van een verschil maken.

Voor wie:

- Bedrijven
- Overheid
- Gemeente

Wat is Fit@Work:

Healthylife.nu heeft voor Fit@Work een uitgebreid pakket van producten en diensten die binnen uw bedrijf de werknemers bewust en onbewust stimuleren een gezondere leefstijl aan te meten.

Deze producten en diensten zijn gericht op de fysieke omgeving, op interactie met de werknemers en zijn in te bedden binnen de werkomgeving zonder dat het extra tijd kost. Daarnaast zijn de diensten laagdrempelig voor mensen die minder actief zijn en altijd gericht om mensen intrinsiek te motiveren om deel te nemen en zelfstandig dit voort te zetten.

Fit@work



Doelstellingen:

1. Bewust en onbewust mensen stimuleren gezondere keuzes te maken
2. Mensen praktisch informeren over een gezonde leefstijl
3. Stimuleren van bewegen

Fit@work op maat:

- Afhankelijk van wat u binnen uw bedrijf wil realiseren wordt er een voorstel gedaan
- Er zijn veel producten en diensten in te zetten, deze zijn te zien op de website: Healthylife.nu
- Voorbeelden kunnen zijn: Healthylife Workshop, Healthylife Coach, Healthy Break, De gezonde werkplek, De gezonde kantine met de gezonde kassa of de Health Battle.

Investing:

- Op basis van de gewenste producten, diensten en omvang wordt er een plan van aanpak uitgewerkt.
- Op basis van dit plan wordt inzichtelijk welke kosten er zijn en welke tijdsinvestering er nodig is om de plannen te realiseren.

Referenties:

Bedrijven in Amsterdam.

U kunt het uitgebreide projectplan met het programma, interventies, resultaatmetingen, kosten en andere zaken die van belang zijn opvragen bij Healthylife.nu.