



## Healthylife.nu

"The power of being healthy"

### Healthylife Stickers

## Healthylife Stickers



### Waarom Healthylife Stickers:

Healthylife.nu kan uw fysieke omgeving door middel van communicatie op muren, vloeren, liften en trappen veranderen. Met bijvoorbeeld stickers kun je mensen bewust en onbewust prikkelen gezondere keuzes te maken.

In combinatie met andere producten, diensten of projecten zal het effect nog groter zijn om mensen intrinsiek te motiveren voor een gezonde leefstijl.

### Voor wie:

- Bedrijven
- Openbare ruimte
- Onderwijs (primair en voortgezet onderwijs, universiteiten)
- Ziekenhuizen
- Huisartsenpraktijken
- Ouder-kind centra
- Buurtcentra
- Ouderencentra
- In trams/metro/bus

### Wat zijn Healthylife Stickers:

Stickers die mensen bijvoorbeeld de weg van de lift naar de trap wijzen

Stickers die aangeven hoe goed je bezig bent in het trappenhuis met mogelijk het aantal verbrande Kcal

Motivatie stickers met feitjes over gezondheid die iedere maand nieuwe info geven

## Healthylife Stickers



### **Doelstellingen:**

1. Bewust en onbewust mensen stimuleren gezondere keuzes te maken
2. Mensen praktisch informeren over bewegen
3. Stimuleren van bewegen

### **Stickers op maat:**

- Stickers of ander materiaal kan qua maat en omvang van elkaar verschillen
- Afhankelijk van de doelstelling van de stickers

### **Investering:**

- Afhankelijk van omvang en aanpassingen

### **Referenties:**

De stickers worden ingezet bij stadsdelen, ziekenhuizen en bedrijven in Amsterdam

U kunt het uitgebreide projectplan met het programma, interventies, resultaatmetingen, kosten en andere zaken die van belang zijn opvragen bij Healthylife.nu.