



Adres: Karspeldreef 503
1102 BX, Amsterdam

KvK nr: 34193455
BTW nr: NL8122.54.569.B01

Tel: +316 24 653 124
Email: Vincent@healthylife.nu
Web: www.Healthylife.nu



Healthylife.nu

"The power of being healthy"

Fun Fit App

Fun Fit App



Waarom een Fun Fit App:

Apps zijn niet meer weg te denken in het dagelijks leven. Healthylife.nu wil middels de Fun Fit App een gezonde leefstijl stimuleren en mensen intrinsiek motiveren om deze na te blijven streven.

De App speelt in op de behoefte om informatie te verzamelen en te delen, beweging te stimuleren en tip en tricks te geven op de werkvloer en in de omgeving over een gezonde leefstijl.

Voor wie:

- Bedrijven
- Ziekenhuizen
- Huisartsenpraktijken
- Ouder-kind centra
- Ouderencentra
- Top1000
- Samen Doen, OKT

Welke functies heeft de Fun Fit App:

Om uitdagingen aan te gaan met anderen, om informatie te delen, om gezondheid te kunnen meten, om samen activiteiten te ondernemen, om inzichtelijk te krijgen wat er wordt aangeboden, om tips en tricks te kunnen geven en dit allemaal persoonlijk te kunnen aanbieden is een app enorm handig. Daarnaast kan het zonder privacy van mensen te schenden een goed beeld over de gezondheid geven van de medewerkers en het bedrijf. Ook kunnen er activiteiten die in de omgeving worden aangeboden inzichtelijk worden gemaakt en kunnen de gebruikers anderen uitnodigen om samen met hen te gaan bewegen.

Fun Fit App



Doelstellingen:

1. Bewust en onbewust mensen stimuleren gezondere keuzes te maken
2. Mensen praktisch informeren over een gezonde leefstijl
3. Stimuleren van bewegen en gezonder eten
4. Uitdagingen aangaan als individu maar ook als groep

Een App op maat:

- Healthylife.nu is op dit moment een app aan het ontwikkelen die aan alle eerder benoemde mogelijkheden gaat voldoen. Echter maakt Healthylife.nu graag de app op maat en in relatie tot de wensen van uw bedrijf.
- De App is goed te combineren met andere producten, diensten of projecten van Healthylife.nu

Investing:

- Coaches werken op basis van een plan van aanpak dat in nauw overleg met opdrachtgevers of personen wordt ontwikkelt. Op basis van dit plan worden de kosten inzichtelijk gemaakt.

Referenties:

NVT, de app is nog in ontwikkeling

U kunt het uitgebreide projectplan met het programma, interventies, resultaatmetingen, kosten en andere zaken die van belang zijn opvragen bij Healthylife.nu.