



Adres: Karspeldreef 503
1102 BX, Amsterdam

KvK nr: 34193455
BTW nr: NL8122.54.569.B01

Tel: +316 24 653 124
Email: Vincent@healthylife.nu
Web: www.Healthylife.nu



Healthylife.nu

"The power of being healthy"

Healthylife Coach

Healthylife Coach



Waarom een Healthylife Coach:

Uit ervaring weet Healthylife.nu dat het starten van een gezonde leefstijl makkelijker is dan het volhouden. Om mensen bewust te laten worden van het belang van een gezonde leefstijl waardoor intrinsieke motivatie ontstaat is een coach een welkome aanvulling.

Voor wie:

- Bedrijven
- Ziekenhuizen
- Huisartsenpraktijken
- Ouder-kind centra
- Ouderen centra
- Top1000
- Samen Doen, OKT

Wat is een Healthylife Coach:

Healthylife.nu werkt met coaches die jarenlange ervaring hebben opgedaan in het werkveld, kennis inzetten van de huidige wetenschappelijke onderzoeken en resultaten en altijd het uitgangspunt hebben om de intrinsieke motivatie van een persoon te stimuleren.

Healthylife Coach



Doelstellingen:

1. Bewust en onbewust mensen stimuleren gezondere keuzes te maken
2. Mensen praktisch informeren over bewegen
3. Stimuleren van bewegen

Coaches op maat:

- Voor verschillende leeftijden, achtergronden en doelstellingen heeft Healthylife.nu coaches

Investering:

- Coaches werken op basis van een plan van aanpak dat in nauw overleg met opdrachtgevers of personen wordt ontwikkelt. Op basis van dit plan worden de kosten inzichtelijk gemaakt.

Referenties:

De coaches worden ingezet bij jongeren in Amsterdam.

U kunt het uitgebreide projectplan met het programma, interventies, resultaatmetingen, kosten en andere zaken die van belang zijn opvragen bij Healthylife.nu.